



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023



**Öjared GK**



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## Välkommen till vår verksamhet på Öjared GK, både barn och föräldrar!

Öjared Golfklubb är en ideell idrottsförening med verksamhet för barn och ungdom i åldrar från 5–21 år. Vi vill ge alla barn som vill, möjligheten att lära sig spela golf, utvecklas, ha kul tillsammans och bli så bra som de kan och vill.

Detta är en information till dig som är junior och till dina föräldrar där vi förklarar hur man börjar spela golf och hur juniorverksamheten på Öjared GK fungerar. Till dig som är förälder rekommenderar vi att du läser igenom hela häftet.

Du är alltid välkommen till receptionen i klubbhuset om du har frågor och funderingar, vi hjälper dig mer än gärna och berättar hur saker fungerar.

Vill du ha mer uppdaterad information, se hemsidan.

Återigen, välkommen till Öjared GK!

*Juniorsektionen, personal och Styrelse*

## Kontakt

### Öjared Golfklubb

Hemsida: [www.ojared.se/junior/](http://www.ojared.se/junior/)

Adress: Öjaredsvägen 59, 448 92 Floda

### Klubbchef

Lars Brydolf

Tel: 0302-373 16

Email: [lars.brydolf@ojared.se](mailto:lars.brydolf@ojared.se)

### Tränare

Pia Evertsson

Tel: 0709-550465

Email: [pia@unifiedgolf.se](mailto:pia@unifiedgolf.se)

Jens Fröderberg

Tel: 0725-207769

Email: [jens@ojaredga.se](mailto:jens@ojaredga.se)

Pontus Borg

Tel: 0709-641230

Email: [pontus@ojaredga.se](mailto:pontus@ojaredga.se)

### Juniorsektionen

Ordförande:

Lars Brydolf

Tel: 0302-373 16

Email: [lars.brydolf@ojared.se](mailto:lars.brydolf@ojared.se)



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## Innehåll

1. Klubbidé och ledstjärnor Öjared Golfklubb
2. Juniorverksamheten inom Öjared Golfklubb
3. Juniorsektionen & föräldraengagemang
4. En kort introduktion till golf
5. Golf i olika åldrar – från nybörjare till elit
6. Medlemskap
7. Spel på banan
8. Läger
9. Tävlingar på klubben
10. Tävlingar utanför klubben
11. Utrustning för juniorer
12. Tips till föräldrar
13. Supporterklubben
14. Vanliga ord
15. Länkar med mer info



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 1. Klubbidé och ledstjärnor i Öjared GK

### Vår klubbidé

- Öjared Golfklubb är en ideell idrottsförening med målet att ge medlemmarna möjlighet att genom golfen utvecklas såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.
- Målet skall nås genom att alla oavsett kön, ålder, nationalitet eller handikapp, samverkar för att uppfylla klubbens idéer.
- Våra medlemmar tillhör alla kategorier av golfare och rekryteras i första hand kring klubbens primära upptagningsområde, vilket sträcker sig ca 50 km runt Öjared.
- Vi skall verka för att alla medlemmar erbjuds banor och övningsområden som är intressanta och utmanande för alla delar av spelet och håller samma höga kvalitets- och finishnivå.

### Våra kärnvärden

Våra kärnvärden är inspirerande ledord och bas för målsättningar för all verksamhet inom klubben. Vår förmåga att rikta all verksamhet i linje med dessa gör oss unika och säkerställer klubbens existens på lång sikt. Ledord för all verksamhet

- Samverkan
- Utveckling
- Glädje
- Omtanke

Klubben består av en styrelse och ett antal sektioner som sköts ideellt. Klubben har en person anställd som Klubbchef som arbetar 50% för Öjared GK och hyrs ut på 50% till Öjared Resort. Sektionerna som finns är Junior- & elitsektionen, Damsektionen, Oldtimerssektionen, Tävlingssektionen, Medlemssektionen, Regel- & Hcpsektionen, Footgolfsektionen.

### Antidoping

Var tredje år genomgår klubbens styrelse ett arbete mot doping som kallas för att "Vaccinera klubben mot doping". Alla tävlingsspelande juniorer och elitspelare ska varje år genomgå webbutbildningen "Ren vinnare" före tävlings säsongen start.

<https://renvinnare.se/>



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 2. Juniorverksamheten inom Öjared GK

Öjareds Golfklubb har ca 560 juniormedlemmar och varje år tränar ca 100 juniorer regelbundet i Juniorsektionens regi. Det är klubbens PGA-tränare och ideella ledare som planerar och genomför aktiviteterna med barnen och ungdomarna.

### Vision

- Alla barn och ungdomar i upptagningsområdet ska känna till Öjared och vår verksamhet.
- Alla juniormedlemmar har golfen och Öjared som det självklara valet, även som seniorer.
- Öjared GK har som ambition att med egna produkter ha lag i SM för juniorer, damer och herrar samt över tid aspirera på SM-guld.

### Värdegrund

I strävan mot visionen anser vi att det är viktigt med tydliga ramar och har därför gemensamt tagit fram ledstjärnor som skall genomsyra hela verksamheten samt underlätta för alla inblandade ledare, tränare, föräldrar och barn.

### *Våra ledstjärnor är:*

- **G**olfspelare  
Vi vill ge barnen och ungdomarna möjlighet att utvecklas till golfspelare både när det gäller uppträdande, ärlighet, speltempo, regelkunskap, färdighet mm.
- **L**aganda  
Vi tror att gruppen är starkare än individen och arbetar för att skapa god gemenskap i våra träningsgrupper. Det är viktigt att alla känner sig välkomna på klubben. Alla är olika och på så sätt unika. Det är något vi ser positivt på och som skapar möjlighet att lära av varandra. Vi försöker att vikta våra träningsgrupper utifrån ålder, uppnådd spelnivå och önskemål om att vara i samma grupp som kompisar. Genom en bra laganda skapar vi trygghet som i sin tur skapar individer som gärna provar saker och ser försöket som en framgång, inte enbart resultatet.
- **A**ktivitet och proaktivitet  
Vi tror på aktiva juniorer och bra förberedelser. Vi vill ge alla i verksamheten möjlighet att förbereda sig på bästa sätt och förstå vikten av detta. På så sätt kan vi uppnå individer som agerar i stället för att reagera.
- **D**elaktighet



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

Vi vill att våra juniorer känner sig delaktiga och har möjlighet att påverka saker som de upplever kan bli bättre. Därför genomför vi bla en enkät bland juniorerna i slutet av varje säsong. Dessutom tycker vi att det är viktigt att de ser det som en självklar del att hjälpa till vid olika aktiviteter när det behövs. Våra äldre juniorer hjälper de yngre vid spelträningar och när man själv blivit äldre junior så hjälper man de nya yngre juniorerna.

Tillsammans bildar de fyra första ledstjärnorna vår femte nämligen: **GLAD!** Glädjen kommer av att få utöva golf och andra aktiviteter tillsammans och att utvecklas. Vi tränar och spelar golf för att vi själva valt det och för att vi tycker det är roligt. Vi uppmuntrar varandra och kan glädjas åt både egna och andras prestation/utveckling.

Vi tror även på ett system där våra juniorer får lära av varandra och där vi ser det som självklart att ställa upp för varandra på olika sätt. Det kan vara att erbjuda någon annan junior att spela med i bollen, ställa upp som ledare i någon grupp eller liknande. Vi lägger stor vikt vid att alla inom juniorverksamheten lever efter golfens ideal när det gäller etik och moral.

## MÅL

### Träning

Att alla grupper ska erbjudas minst en gruppträning samt en spelträning per vecka under träningsveckorna där spelformer varierar. Vi strävar efter att erbjuda en progression i träningsmängd som grundar sig på ålder och intresse för golf. För att kunna bedriva en bra träningsverksamhet och utnyttja våra tider på bästa sätt vill Öjared juniorsektion att varje träningsgrupp ska bestå av ca 8 juniorer.

### Tävling

Träna för att tävla. Att på ett naturligt sätt få samtliga juniorer som utbildas på Öjared att introduceras till att tävla, alla oavsett kunnande ska erbjudas möjlighet att delta i klubbens juniortävlingar. Vår ambition är att anordna Teen Cup-kval i samband med vårt juniorkläger med minst 40 deltagare. Målsättning är att Öjared GK finns representerade på alla nivåer i SGF:s tävlingstrappa för juniorer.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 3. Juniorsektionen och föräldraengagemang

Precis som i många andra idrottsföreningar bygger klubbens juniorverksamhet på att vi är många engagerade. Vi ser att de grupper som får ut mest har fungerande förältrateam som tar hand om mycket av det runt omkring vilket gör att vi strävar efter att bygga förältrateam i alla grupper. Uppgifterna varierar från smått till stort och alla uppgifter är viktiga. Ex på uppgifter är hålla i enklare målträning/spelövningar, göra utflykt till annan bana, hålla i teoripass, hålla i uppvärmning, gå med som markör vid tävling, grilla korv, sälja bagbrickor/lotter i juniorlotteriet, vara funktionär vid tävling, bistå tränare vid träning mm. Hör av dig till någon i Juniorsektionen med vad just du kan tänka dig att hjälpa till med eller mejla till [oijaredjr@gmail.com](mailto:oijaredjr@gmail.com).

Juniorsektionen ansvarar för utbildning, träning- och tävlingsverksamhet för juniorer och vuxna/ideellt engagerade. I sektionen verkar främst föräldrar och tränare.

### Junior- & elitsektionen

Ordförande: Lars Brydolf

Junioransvarig: Patrick Phillips

Flickansvarig: Vakant

Herrelitansvarig: Christian Berg

Damelitansvarig: Magnus Wiktorson

Tävlingsansvarig: Fredrik Nikander

Kommunikationsansvarig: Pia Evertsson

Utbildningsansvarig: Pia Evertsson

LOK-stödsansvarig: Jens Fröderberg

## 4. En kort introduktion till golf

### Vad är golf?

Det finns många olika saker att göra på fritiden och för ett barn finns en uppsjö av olika aktiviteter. Golf är en rolig och spännande idrott där du kan utvecklas hela livet. När du får till den där perfekta träffen vill du bara få till den igen och igen...

- Golf finns med dig hela livet, det finns ingen fysisk begränsning.
- Golf spelas utomhus i en vacker och avstressande miljö.
- Golf är flexibelt, du kan i princip träna och spela när du vill, ensam eller med kompisar.
- Golf är en aktivitet för hela familjen som alla kan utöva tillsammans.
- Golfklubben är en social samlingsplats där du kommer att träffa trevliga människor och vidga ditt kontaktnät.
- Golf lär junioren sportmanship och att hantera framgångar och motgångar.
- Golf kan finnas med under hela studietiden och många juniorer studerar vid golfgymnasium och även college i USA och slutför sin utbildning där.





# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## Så funkar golf

I golf så skall man få en boll ner i ett hål på så få slag som möjligt. Man har en klubba som man svingar med för att få bollen att flyga. Där man slår sitt första slag kallas för *Tee*, det klippta gräset fram till hål kallas för *fairway*, det oklippta gräset kallas för *ruff*. Det finns även sandgropar, de kallas för *bunkrar*. Närmast hålet är gräset extra kort klippt, det kallas för *green*. När bollen ligger på *green* får man bara använda en speciell klubba som heter *putter*.

Varje hål har ett *par*, ett slags idealresultat. Par kan vara 3,4 eller 5. Ett slag bättre än par kallas *birdie* medan slag över par kallas *bogey* (ett över), *dubbelbogey* (två över) eller *trippelbogey* (tre över).

I golf finns ett handicapsystem (hcp) som gör att spelare som är på olika nivåer kan spela mot varandra. Något förenklat visar den hcp man har hur många slag man normalt går över banans totala par.

## Säkerhet – viktigt i golf

Att få en golfklubba på sig kan göra mycket ont. Ställ dig därför alltid långt ifrån den som skall slå, gärna rakt framför så att du kan se den som skall slå i ögonen. På samma sätt kan det göra ont att få en golfboll på sig, så var aldrig i vägen där någon skall slå och när du själv slår skall du kolla så att ingen kan träffas. Tänk på att bollen inte alltid går dit man vill!

Genom att vara med i vår träningsverksamhet lär sig junioren hur man bör bete sig på banan och vilka platser som är potentiella säkerhetsproblem.

I golf används ordet FORE för att påkalla att det är fara för att bli träffad av en golfboll. Om du riskerar att träffa någon, skrik då FORE högt och tydligt. När du hör någon skrika FORE skall du sätta dig ner och skydda huvudet med händerna.

## Golfvett – några viktiga saker

När vi spelar golf på Öjared GK uppträder vi på ett glatt och trevligt sätt! Det finns några saker som man bör tänka på:

- Säg gärna hej till alla du träffar!
- Fuska aldrig, i golf är man sin egen domare!
- Reta aldrig en kompis eller någon annan för ett dåligt slag
- Visa hänsyn till andra spelare
- Ta hand om banan, lägg tillbaka gräs du har slagit upp och reparera nedslagsmärken
- Var fullt koncentrerad när det är din tur att slå och gå i raskt tempo





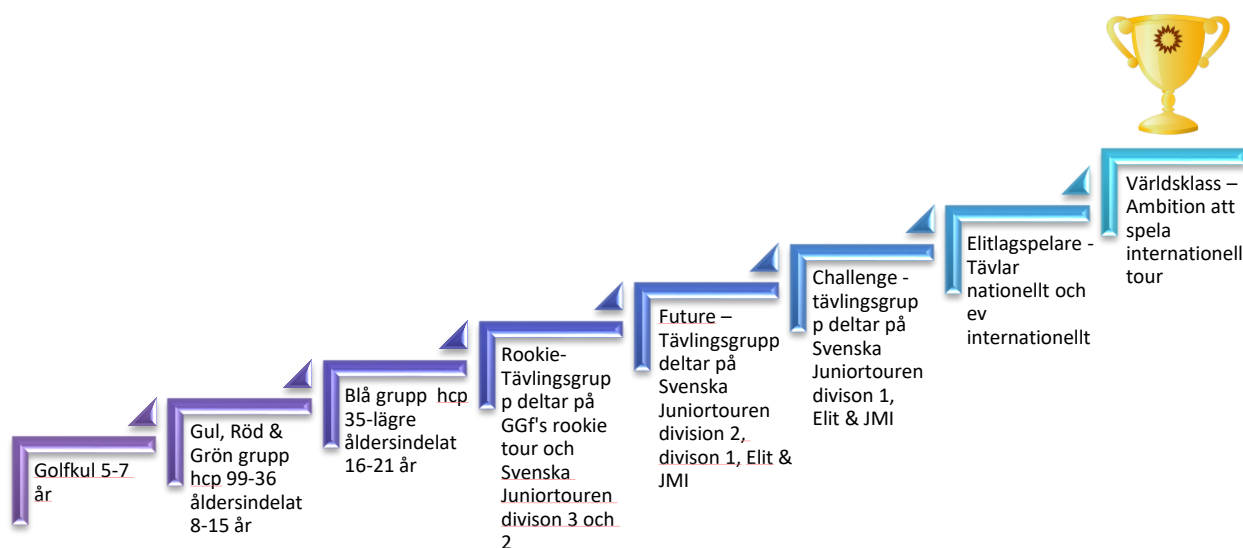
# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 5. Golf i olika åldrar – från nybörjare till elit

För att spela golf på merparten av Sveriges banor behöver du ha Grönt Kort. Det är lite som ett körkort – beviset på att du har koll på spelet, golfvett och regler. Vägen till ett grönt kort kan se olika ut beroende på när man börjar med golf. Här beskriver vi lite hur vår verksamhet ser ut fram till det gröna kortet men också vidare med förhoppning att man vill fortsätta sin utvecklingsresa...

Vår målsättning är att varje tävlingsjunior ska ha fadder i en spelare som är på en nivå högre i utvecklingstrappan.

### Golfutveckling på Öijared GK:



### Golfkul (5–7 år)

För de yngsta – i åldrarna 5–7 år är det GOLFKUL vi erbjuder som en lekfull väg in i golfen. Tillsammans med en vuxen, oftast mamma eller pappa, under ledning av utbildad golf pro, lär sig barnen grundläggande motoriska och tekniska färdigheter genom lek och övningar. Målet är att juniorerna ska lära känna och agera i en golfmiljö. Inriktning är att ha kul och fungera i en grupp. Vi fokuserar på övningar som leder till en bra golfutveckling. Vi tillämpar Golfäventyret med övningar och spel på 30/50/100 banan. Träningarna sker på Multibanan. Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023



## **Gul, Röd & Grön (BAS-träning 8–15 år, hcp 99–36)**

Träningen erbjuds det år junioren fyller åtta år. Vi anpassar grupperna efter ålder i så stor utsträckning det är möjligt. Vi är måna om att juniorerna får träna tillsammans med sina kompisar.

Spel och träning sker 2 dagar i veckan under vår & sensommar. Under sommaren sker träning med pro på dagtid och spelträning torsdagskvällar. I dessa grupper tränar junioren alla delar av spelet på ett lekfullt sätt, målet är att erhålla Grönt kort.

Vi skapar utmaningar för juniorerna utefter "Golfäventyret". Teknikträning sker med utbildad golfpro. Man förväntas påbörja sitt tävlande på Öjared GK i Teen Cup och Öjared Junior Tour, och utanför klubben på Short Game Tour. I våra träningsgrupper finns det juniorer som tävlar på Göteborg Rookie Tour och Svenska Juniortouren. Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.



## **Blå (BAS-träning 8–15 år, hcp 35 eller lägre / 16–21 år)**

Vi anpassar grupperna efter ålder och nivå i så stor utsträckning som möjligt. I våra träningsgrupper finns det juniorer som tävlar på Svenska Juniortouren.

Ur en stor breddverksamhet utvecklas det juniorer som vill spela och träna mer på golf och tävla på högre nivå. Öjared GK vill ge dessa ungdomar bästa förutsättningar för att lyckas.

Fokus på träningar ligger i utmaningar, tester, spelövningar och teknikträning med utbildad golfpro. Spel och träning sker 2 dagar i veckan under vår & sensommar. Under sommaren sker träning med pro på dagtid och spelträning torsdagskvällar.

Man förväntas påbörja sitt tävlande utanför klubben på Göteborg Rookie Tour och Svenska Juniortouren, division 3. Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.

## **Tävlingsgrupp Rookie (13–21 år)**

Denna tävlingsgrupp är för spelare som älskar att träna, spela och tävla! Juniorerna spelar på Göteborg Rookie Tour, Svenska Juniortouren division 3 eller division 2 (13-21år) och blir inbjudna av klubben när man visat intresse, kapacitet och är mogen att spela och träna på den nivån. Träning sker i grupp där spelare befinner sig på olika nivåer. Juniorerna tränar året runt med ett pass i veckan under höst och vinter och två pass i veckan vår, sommar och sensommar. Träningen leds av utbildad golfpro. Träningen fokuserar på teknikträning, tester, spelförståelse samt att skapa bra rutiner. Vissa krav på juniorerna införs. Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

Som tävlande junior är det viktigt att vara ödmjuk och att agera förebild för yngre medlemmar i klubben. De som är med och tränar i den här gruppen kommer under säsongen vara med och hjälpa till i de yngre grupperna. Det innebär att assistera tränare under träningspass där man kan hjälpa till med att ge tekniktips eller att bara vara med och sprida glädje och att bara visa upp sig. Bara att få se en spelare som kommit längre i utvecklingen slå några slag kan ge inspiration och ett ökat intresse att utveckla sitt eget spel för att komma längre i sin egen utveckling.

## **Tävlingsgrupp Future (13–21 år)**

Denna tävlingsgrupp är för spelare som älskar att träna, spela och tävla! Juniorerna spelar på Svenska Juniortouren division 2, division 1, Elit och JMI-tävlingar. Träning sker i grupp där spelare befinner sig på olika nivåer. Juniorerna tränar året runt med ett pass i veckan under höst och vinter och flera pass i veckan under vår, sommar och sensommar. Träningen leds av utbildad golfpro. Här tillkommer även individuell tid i viss utsträckning med tränare. På nivå "Future" ökas kraven på juniorerna. Förutom fortsatt teknik, mål, taktik och mental träning, börjar vi med rondanalys och individuell tävlings- och träningsplanering. Fokus ligger även på att tävla mer. Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.

Spelarna i den här gruppen har kommit längre i sin utveckling och har mer tävlingserfarenhet. De som ingår i tävlingsgrupp Future ska fungera som faddrar till de nya spelarna i "Rookie"-gruppen. Där man kan dela med sig av erfarenheter, tekniktips, eller bara svara på eventuella frågor. Det viktigaste är att visa intresse och att visa ödmjukhet.

De som ingår i denna grupp kommer säsongvis att få teckna ett så kallat "vinna-vinna" avtal. Avtalet innefattar förväntningar åt båda håll, dvs klubbens förväntningar på spelaren och spelarens förväntningar på klubben. Målet med avtalet är att båda parter ska vinna på det, därav namnet "vinna-vinna".

Uttagning till tävlingsgrupperna sker på intresse, vilja och färdighetsnivå från ca 12 års ålder och uppåt. Om du har frågor om vår Rookie, Future, Challenge och elitverksamhet, kontakta träningsansvarig.

## **Tävlingsgrupp Challenge (13-21 år)**

Nivå Challenge är för de juniorer som tävlar på Svenska Juniortouren division 1, Elit och JMI och tagit sitt spel till en högre nivå för att kunna ta sig in och etablera sig i eliten. Träning sker i grupp där spelare befinner sig på en ganska jämn nivå. Juniorerna tränar året runt med ett till två pass i veckan under höst och vinter och två pass i veckan under vår, sommar och sensommar. Träningen leds av utbildad golfpro. Här finns möjlighet till individuell tid med tränare för att slipa vidare på teknik. På nivå "Challenge" är kraven högre då vi är steget under



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

Elit. Fokus ligger fortsatt på teknik, mål, taktik, mental träning, rondanalys och individuella tävlings- och träningsplanering. Här ligger fokus på att tävla mycket och att klättra på rankingen för att så småningom ta sig till "Elit". Kostnad, träningstider och medlemskap m.m. framgår på hemsidan under vår juniorverksamhet.

Under 2023 finns det ännu ingen Challengegrupp på Öijared, men framgent kommer de som är med i en sådan grupp agera faddrar till de som är med i Future-gruppen.

De som ingår i denna grupp kommer säsongvis att få teckna ett så kallat "vinna-vinna" avtal. Avtalet innefattar förväntningar åt båda håll, dvs klubbens förväntningar på spelaren och spelarens förväntningar på klubben. Målet med avtalet är att båda parter ska vinna på det, därav namnet "vinna-vinna".

## Elitlag

Här tränar klubbens uttagna elitspelare. Spelarna är uttagna på vissa kriterier och det finns även en del motkrav på de som är med i våra elitlag. Träningen består av viss gruppträning, träningsläger och större stöd för individuella lektioner. Stort ansvar läggs på individen då det krävs mycket egen träning på denna nivå. De som tränar i våra elitlag är klubbens bästa spelare som också representerar klubben vid seriespel både nationellt och i distriktet.

De som blivit uttagna till elitlaget har kommit väldigt långt i sin utveckling och har lagt ner flertalet timmar på träning och har god tävlingserfarenhet. Man har visat på god träningsvilja och en eftersträvan att hela tiden vilja bli bättre och utvecklas ännu mer.

Spelarna i elitlaget kommer under säsongen att finnas tillgängliga som faddrar för de spelarna som ingår i tävlingsgrupp "Challenge/Future", svara på eventuella frågor som de yngre spelarna kan ha, träningstips och förslag på hur man kan göra för att utvecklas ännu mer och att ta sig till en högre nivå. På vissa elitträningar kommer spelare från Challenge/Future att bjudas in att delta.

De som ingår i elitlaget kommer säsongvis att få teckna ett så kallat "vinna-vinna" avtal. Avtalet innefattar förväntningar åt båda håll, dvs klubbens förväntningar på spelaren och spelarens förväntningar på klubben. Målet med avtalet är att båda parter ska vinna på det, därav namnet "vinna-vinna".



## VÄRLDSKLASS!

På denna nivå satsar du seriöst på att spela på en internationell tour. Spelarna befinner sig på olika nivåer men förenas av att de har en träningsintensitet som är tillräcklig för att kunna nå sina mål. Mycket av träningen sker individuellt med tränare. Tränaren följer även med ut på någon tävling under säsongen. Spelaren ansvarar själv för att boka in sina tider. Varje enskild spelare ingår avtal med klubben där ersättningsnivå, träningsmängd och motprestation



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

framgår. Varje avtal är unikt. Här anpassas träningen helt efter individuellt behov och utveckling. Kraven har ökat ytterligare. Spelaren får möjlighet att nyttja klubbens nätverk med kost, fysiska- och mentala experter. Tillgång regleras i enskilda avtal.

Ansvarig för all träningsverksamhet är Lars Brydolf, som har stor erfarenhet av juniorverksamhet och juniorutveckling. Du är alltid välkommen att mejla eller ringa 0302-37316 om du har frågor om träningsverksamheten.

*Golf har en viss tröskel som barnet behöver komma över. Det rekommenderas att barnet tränar utanför ordinarie träningstid, gärna tillsammans med dig som förälder eller med sina kompisar. Driving-rangen, Multibanan och närspelsområdet på Slätten är bra områden för egen träning.*

## 6. Medlemskap

OBS! Medlemskap ingår inte i träningsavgiften. Som ny i verksamheten kan du vara med vid 2 träningstillfällen, och prova på, innan du bestämmer dig. För att vara med i juniorverksamheten behöver du också lösa medlemskap.

Priser på medlemskap är olika beroende på ålder och medlemskapstyp. Vi har medlemskap för juniorer från 495 kr/år. Läs mer under juniormedlemskap på hemsidan.

Det finns ett antal olika typer av medlemskap och priser på medlemskap är olika beroende på ålder och innehåll. Beroende på val av medlemskap finns det ett antal olika förmåner för juniorerna som exempelvis rabatt på mat och cafévaror i Öijareds restaurang, fritt spel på ett antal klubbar inom Göteborgs golfdistrikt. Är ni flera i familjen som spelar kan det vara lönsamt att lösa ett familjemedlemskap för hela familjen. Mer finns att läsa under medlemskap på hemsidan.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 7. Spel på banan

Vi rekommenderar att börja lära sig spela golf på Multibanan, vår korthålsbana. För att stimulera till utveckling har vi skapat en utvecklingstrappa med möjlighet att ta olika märken allteftersom man blir duktigare. Som junior under 15 år kan man även göra sitt spelprov för Grönt kort på Multibanan.

### **Märken Öijared 2023 !**



**Märkestagning får ske under översyn av tränare, juniorledare eller annan person, min 15 år, som med signatur på scorekort verifierar resultatet. \* Gäller endast juniorer tom det år de fyller 12 år.  
När du klarat det som krävs kan du köpa ditt märke i shopen. Pris: 50 kr**

Om du som förälder är medlem i klubben rekommenderar vi att du tar med ditt barn ut på banan under tider när beläggningen är låg. Att gå ut med sitt barn är ett mycket bra tillfälle att lära dem spelglädje, golfetikett och att släppa igenom snabbare partier.

För alla medlemmar gäller följande på alla banor (gäller även Multibanan):

- Du ska boka starttid via appen Sweetspot, ringa receptionen eller boka fysiskt i receptionen.
- Du ska ankomstregistrera dig i receptionen innan du går ut alternativt via appen Sweetspot. (Ej ankomstregistrerad tid debiteras med 300 kr/bokad person.)
- Behöver du avboka så tänk på att det ska göras i god tid innan men senast 3 timmar innan starttiden. (Ej avbokad tid debiteras med 300 kr/bokad person.)



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## Råd för snabbt spel

- Släpp alltid igenom ett snabbare parti och vinka fram bakomvarande om du ska leta boll i mer än 30 sekunder.
- Var alltid redo, slå när det är din tur. Numera gäller ready golf vilket innebär först färdig slår.
- Ställ alltid bagen på vägen till nästa tee så du snabbt kan gå av green och gå vidare.
- Fyll i scorekort när de andra spelarna slår eller det blir en naturlig väntan.
- Gå i rask takt mellan slagen.
- En golfrunda (18 hål) på Öijared bör ta 3-3,5 timma för 2 spelare och aldrig över 4,5 timmar även om man spelar 4 spelare tillsammans.

## 8. Läger

Vi arrangerar juniorläger vid olika tillfällen under året, i samband med skollov. Vissa är dagläger och på vårt sommarläger erbjuds även möjlighet att övernatta på plats. Du hittar mer om våra läger på hemsidan.

## 9. Tävlingar på klubben

Juniortävlingar på klubben finns för att på ett lättamt och säkert sätt introducera golf som tävlingsidrott samt för att stimulera sociala kontakter mellan juniorerna. Vi rekommenderar starkt att spelaren kommer i gång med tävlande, det är ett av de absolut bästa sätten att knyta kontakter och att bli "golfare".

Det finns tävlingar för alla kategorier av spelare, från rena nybörjare till elit. På klubbens hemsida under Tävlingar kan man se hela tävlingsprogrammet.

### Öijared Junior Tour

Vi arrangerar en tävling i månaden, som en del i Öijared Junior Tour. Du kan vara med i en eller flera deltävlingar. Du hittar mer information i Tävlingskalendern på hemsidan och du anmäler dig via Min Golf.

### Teen Cup

Teen Cup genomförs i fyra åldersklasser (13 år, 14 år, 15 år och 16 år i pojk- och flickklass) totalt åtta klasser i fyra kvalsteg (klubbkval, gruppqual, regionskval, riksfinal).

Öijareds klubbkval arrangerar vi i samband med vårt juniorläger och vi erbjuder där alla juniorer att delta oavsett ålder.

### PGA Junior Pro-AM klubbkval (max hcp 36,0)

PGA Junior ProAm, är PGAs stora ungdomstävling som ger minst tre juniorer på varje klubb möjligheten att spela i lag med sin PGA Pro. Den bästa tänkbara miljön att som ung få tävla i. Läs mer i Tävlingskalendern och anmäl dig via Min Golf.





# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 10. Tävlingar utanför klubben

Första tävlingssteget utanför klubben är Short Game Tour och anordnas 4 gånger per år. Touren är öppen för alla juniorer upp till 21 år, med hcp 0–54. Mer info finns på [Göteborgs golfförbunds hemsida](#).

När junioren har nått hcp 36 eller bättre och är medlem finns det tävlingar på andra banor som är öppna för deltagande.

### Göteborgs Rookie Tour

Göteborg Rookie Tour är vårt distrikts första tävlingssteg utanför klubben – öppen för flickor och pojkar från 8 år upp till 21 år, som har liten tävlingserfarenhet. Tävlingarna arrangeras enbart i Göteborgsdistriktet.

[Tävlingschema Göteborgs Rookie Tour](#)

### Svenska Juniortouren

Svenska Juniortouren är SGFs ungdomstour och är det andra tävlingssteget utanför klubben och är öppen för spelare från 13 år till 21 år. Trappan består av fyra steg från Division 3, Division 2, Division 1 och Elit.

Det första steget "Division 3" spelas över 18 hål omgång 1,2,5 och 6. 36 hål omgång 3 och 4. och spelformen är slaggolf. Det finns ca 15 spelplatser/omgång. Hcp gräns 36.

Det andra steget "Division 2" spelas över 36 hål omgång 1,2,5 och 6. 54 hål omgång 3 och 4. Spelformen är slagspel och det finns plats för 54 killar och 24 tjejer. Hcp gräns 12 för pojkar och 15 för flickor. 7 spelplatser/omgång. Maximalt 45 pojkar och 15 flickor per spelplats.

Det tredje steget Division 1 spelas samtliga tävlingar över 54 hål på 2 dagar, 36 hål på lördag och 18 hål på söndag. Två spelplatser/omgång. 24 flickor spelar på en av spelplatserna och på varje spelplats spelar 54 pojkar. Spelformen är slagspel. Hcp gräns 6,0 för killar och 10,0 för tjejer. Tre killar och tre tjejer per spelplats och omgång flyttas upp till Elit.

Det fjärde och högsta steget "Elit" spelar 54 hål över minst tre dagar och spelformen är slagspel. En spelplats/omgång med max 78 deltagare/tävling. (förutom omgång 4 som spelas som matchspel). Tävlingen ger rankingpoäng och ingår i World Amateur Golf Ranking (<https://www.wagr.com/>).



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## **Kvalificering till olika nivåer:**

**Div 3**– Till denna nivå kommer spelaren med via sina rankingpoäng eller sitt hcp.

**Div 2** – Till denna nivå kommer spelaren med via sina rankingpoäng eller en uppflyttningsplats som han/hon spelat till sig på omgången innan genom en placering topp 10% i "Division 3".

**Div 1**– Till denna nivå kommer spelaren via sin rankingpoäng eller en uppflyttningsplats som han/hon spelat till sig på omgången innan genom placering 1-2(poiskar)/1(flickor) på "Div 2".

**Elit** – Till denna nivå kommer spelaren med via sina rankingpoäng eller en uppflyttningsplats han/hon spelat till sig omgången innan genom placering 1-3 på "Division 1".

## [Tävlingsschema Svenska Juniortouren](#)

### **JMI – Junior Master Invitational**

Junior Masters Invitational är komplement till bland annat Svenska Juniortouren och baseras på cirka 40 kvaltävlingar under säsongen och avslutas med en final. Spelaren tar sig till final genom att vinna eller i vissa fall komma tvåa i en kvaltävling.

En JMI-tävling är rankinggrundande och spelaren kvalificerar sig till kvaltävlingarna genom sitt hcp eller rankingpoäng. Tävligen spelas vanligast över 36 hål på en dag och spelas från vit tee för pojkar och blå för flickor. Nivån på en JMI tävling brukar jämföras med Svenska Juniortouren Division 2, Division 1 och Elit.

Öjared arrangerar kval den 4 juni, och 2023 även finalen, 22-24 september.

## [Tävlingsschema JMI – Junior Master Invitational](#)

### **Juniorserien**

Göteborg Golförbund har 2 juniorserier, J-16 resp. J21. Uttagning till respektive lag görs utav träningsansvarig. Info om [Juniorserier på GGFs hemsida](#)

### **Tävlingsbidrag**

För de juniorer som tävlar för Öjared utanför klubben, finns det möjlighet till bidrag från klubben. Läs om bidrag [här](#).



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 11. Utrustning för juniorer

På golfkul för juniorer i åldern 5–7 år finns utrustning att låna under träningstid. När man bestämt sig för att fortsätta med golf är det dags att skaffa egen utrustning.

Vi rekommenderar att du vänder dig till barnets tränare som kan hjälpa dig vidare i val av rätt utrustning till ditt barn. I Öjared Golfshop får du all hjälp du behöver, och kan prova ut med hjälp av kunnig personal.

## 12. Tips till föräldrar

- Barn lär sig bäst genom trial and error, alltså genom att försöka själva. Undvik för mycket instruktion, fokusera gärna på glädje.
- Fråga gärna tränarna om tips på bra saker att hjälpa junioren med.
- Lär gärna junioren golfvett, snabbt spel och säkerhet!
- Det är viktigt för barnens teknikutveckling och glädje med golfen att de har utrustning i rätt längd och tyngd.

### Bra frågor att ställa efter en träning, en runda eller en tävling

- Vad var det roligaste idag?
- Vad har du lärt dig idag?
- Vilket var ditt bästa slag idag?

Den här typen av frågor är mycket mer utvecklande att ställa än att fråga efter resultatet eller hur det gick.

Vi vill även tipsa om boken *"Sätt glädjen i centrum"* som ett stöd för dig som förälder.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 13. Supporterklubben

För att få in lite extra bidrag som gör att vi kan hitta på roliga aktiviteter, betala ut tävlingsstöd till tävlande juniorer mm så har vi en Supporterklubb.

Supporterklubben hittar på lite olika aktiviteter under året. I år kommer överskottet från Öijaredsdagen tillfalla Supporterklubben.

En återkommande sak är vårt populära Jullotteri där du köper en bagbricka (bild) för 300 kr och på så sätt även är med i lotteriet.



Har du redan en bricka kostar varje lott därefter 100 kr/st. Första pris i lotteriet är ett presentkort på 3000 kr i golfshopen.

Kontakta sponsransvarig eller klubbchef för att höra dig för om du som företagare vill sponsra våra juniorer med något.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 14. Vanliga ord

FORE	Rop när en boll riskerar att träffa en annan spelare. När man hör FORE skall man krypa ihop och skydda huvudet.
Golfvett	Sammanfattningsord för Säkerhet, Hänsyn, Banvård, Speltempo och Etik & Moral.
Driving-range	Träningsområde där man kan slå långa slag. Bollar hämtas i en hink från en bollmaskin.
Tee	Utslagsplats där spelet på varje hål startas.
Fairway	Den stora finklippta delen mellan <i>tee</i> och <i>green</i> .
Green	Den mest finklippta delen där hålet och flaggan finns. På green använder man putter.
Greenfee	En avgift för att spela en bana som man inte är medlem på.
Handicap (hcp)	Ditt hcp ska spegla din nuvarande spelstandard. Man startar på hcp 54 när man tagit grönt kort och sänker sitt hcp i takt med att man utvecklas.
Par	Idealresultat på ett hål. Det finns par 3 (1 slag in på green och 2 puttar), par 4 (2 slag in på green och 2 puttar) och par 5.
Plikt/pliktstag	Extraslag som man måste räkna, ex vid regelbrott eller om man slagit bollen i ett pliktområde.
Poängboge	Spelform där man räknar poäng i stället för slag.
Rankingpoäng	Delas ut vid juniortävlingar över minst 27 hål.....
Järnklubba	Golfklubba med ett smalt huvud i stål.
Putter	Klubba som används på <i>green</i> .
Wedge	De mest vinklade järnklubborna kallas för wedgar och används för korta slag. De vanligaste kallas sandwedge och pitchingwedge.
Metalwood	Klubba med stort, ovallt klubbhuvud som vanligtvis används vid slag från tee eller längre transportslag.



# JUNIORVERKSAMHETEN 2023

## 15. Länkar med mer info

### Appar, hemsidor och filmer

- Juniorsidan på Öijared - <https://oijared.se/golfklubben/organisation/junior/>
- Regler för golfspel, spelarens upplaga - <https://www.randa.org/sv-SE/rog/the-rules-of-golf>
- Regelfilmer Youtube - [https://www.youtube.com/playlist?list=PLKaPDBMLBJMJVeRVB\\_DnevYLg20FmnUkX](https://www.youtube.com/playlist?list=PLKaPDBMLBJMJVeRVB_DnevYLg20FmnUkX)
- Golf Gamebook, bra app för att föra score, statistik mm. - <https://golfgamebook.com/sv/>
- Göteborgs Golfförbund, distriktets golfförbund - <https://www.ggf.nu/>
- Svenska golfförbundets juniortävlingar - <https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/>
- Junior Masters Invitational (JMI), öppna juniortävlingar - <http://www.jmi-sweden.se/>
- Information Svenska golfförbundets ranking - <https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/sgf-golf-ranking/>
- Svenska golfförbundets rankinglistor - <https://golfdatab.se/sgfranking/startpage>
- Utbildning Idrottsföräldrar - <https://golf.se/utbildningar/idrottsforaldrar/>
- Information för spelaren - <https://golf.se/for-spelaren/>
- Ren vinnare - <https://renvinnare.se/>